Ovo je moja priča....

„...Nasilje ne počinje uvek udarcima. Nekada počinje kontrolom, ponižavanjem, pretnjama, uskraćivanjem novca, izolacijom od ljudi koje volimo i osećajem da moramo stalno da pazimo šta govorimo i kako se ponašamo.

Godinama nisam prepoznavala da ono što proživljavam jeste nasilje. Mislila sam da je to deo života, da treba da trpim zbog dece i da će se stvari jednog dana promeniti. Polako sam gubila sigurnost u sebe, svoje odluke i osećaj da imam pravo na drugačiji život.

Trenutak kada sam prvi put naglas izgovorila šta mi se dešava bio je početak promene. Dobila sam informacije koje su mi bile potrebne, razumevanje i podršku da donesem odluke koje su najbolje za mene i moju decu. Naučila sam da traženje pomoći nije znak slabosti, već hrabrosti.

Put oporavka nije bio jednostavan. Bilo je straha, neizvesnosti i trenutaka kada nisam znala kako dalje. Ali nisam više bila sama. Podrška porodice, prijatelja i stručnih osoba pomogla mi je da, korak po korak, vratim kontrolu nad svojim životom..."

GLAS ŽRTAVA, SNAGA POBEDNICA



„Dugo sam verovala da moram da ćutim i izdržim. Danas znam da nisam morala."



„Danas znam da nasilje nije moja krivica. Odgovornost pripada onome ko ga čini."

Kampanja „Glas žrtava-snaga pobednica" realizuje se u okviru projekta „Humanost, znanje, empatija: Glas žrtava i snaga pobednica!", koji Viktimološko društvo Srbije-VDS sprovodi uz finansijsku podršku Grada Beograda, Gradske uprave grada Beograda, Sekretarijata za socijalnu zaštitu.

VDS



Možete nas kontaktirati putem:

011 2288040
065 5486421
063 356613

vdsrbija@gmail.com

www.vds.rs

viktimoloskodrustvosrbije

viktimolosko.srbije

PODRŠKA POSTOJI

Viktimološko društvo Srbije
Služba VDS info i podrška žrtvama

Ukoliko imaš potrebu da napraviš prvi korak i progovoriš o onome što ti se dešava tu smo za tebe i možemo ti pružiti:

- jasne informacije o tvojim pravima i mogućnostima
- bolje razumevanje situacije u kojoj se nalaziš
- da bolje sagledaš naredne korake i pripremiš se za postupke koji te očekuju
- podršku i osnažiti te za donošenje odluka koje su najbolje za tebe
- znanje vezano za tehnike koje ti mogu vratiti osećaj sigurnosti, snage i kontrole nad životom

Jedan razgovor može biti prvi korak ka promeni!

